

BARBARA DUDDA

PRAXIS FÜR
KÖRPERORIENTIERTE PSYCHOTHERAPIE
ENERGETIC INTEGRATION THERAPY
COACHING



PRAXISADRESSE
Brückenstrasse 19
47574 GOCH (Deutschland)

WEBSITE
<http://www.bodymindtherapy.eu>

BEZAHLUNG
Ich bin als Therapeut beim niederländischen Berufsverband NVPIT registriert und Mitglied auch anderer Berufsverbände für alternative Therapien. Beinahe alle Krankenkassen (in den Niederlanden) vergüten diese Therapie.]
Bisher vergüten die deutschen Krankenkassen lediglich eine Präventionsmaßnahme bei einer Gruppenteilnahme
Im Moment nehme ich am Fortbildungstrajekt teil zur „Europäischen Anerkennung für Psychotherapeuten („ European Association for Psychotherapy „– EAP)

Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse oder bei <http://www.nvpit.nl>

INFORMATIONEN

Barbara Dudda
B. van Voorst tot Voorststraat 16
6573 BC Beek – Ubbergen
Niederlande
Telefon: 0031-24-3222470
E-mail : b.dudda@upcmail.nl

WEBSITE

<http://www.bodymindtherapy.eu>

WEITERE INFORMATIONEN

<http://www.nvpit.nl>
<http://www.bodymindopleidingen.nl>

FÜR
GESUNDHEIT
UND
LEBENSKUNST

PROFESSIONALITÄT

Körperorientierte Psychotherapie zielt auf die Ganzwerdung des Inneren, der Seele des Menschen.(Heilwerdung??)

Störungen, körperliche wie psychische, erkennt und erfährt man als Verkrampfungen des Körpers, der Bewegung und Atemmustern. Erbanlagen, Erziehung und Umwelt spiegeln sich darin wider. Als Erfahrungs-Therapeut richte ich das Augenmerk zunächst auf die vorliegenden Beschwerden. Die Beschwerden können rein körperlich sein, nur auf der emotionalen Ebene vorliegen oder auch einen psychosomatischen Hintergrund haben.

Sowohl chronische körperliche als auch psychische Beschwerden können zum Ausdruck gebracht werden.

Das erneute Durchleben von Erfahrungen kann einen gewünschten Veränderungsprozess in Gang setzen, so dass mehr innere Ruhe und ein positives Selbstbild entstehen. Ein realistisches und bewusstes Bild der gegenwärtigen Möglichkeiten im jetzigen Leben wird geschaffen. Neue Ziele und Aufgaben werden deutlicher und können umgesetzt werden.

Psychische Konflikte und körperliche Reaktionen

Innerer Stress kann sich als körperlicher Schmerz, Verkrampfung oder Unruhe in Haltung und Muskulatur zeigen. Dies kann auch geschehen, wenn emotionale Beschwerden länger andauern oder wenn eine emotional traumatische Erfahrung, auch durch Krankheit oder Unfall, in der Jugend oder als Erwachsener, nicht vollständig verarbeitet wurden.

Psychosomatisch Erkrankungen können aus einem emotionalen Ursprung entstehen. Dann können z.B. Migräne und Bauch-, Rücken- oder Magenschmerzen, Hyperventilation und Ess- oder Schlafstörungen auftreten.

THERAPIE UND COACHING

- Angst- und Panikanfälle
- Stimmungsstörungen, z.B. Depression, Stress
- Überspanntheit, Burn-out
- Schlafstörungen
- Begleitung vor und nach Operationen / Chemotherapien, z.B. bei Krebs
- Unbestimmte physische Beschwerden, für die keine medizinische Ursache nachweisbar ist
- Wechseljahre
- Identitätskrisen
- Richtung in Lebensfragen
- Schwierigkeiten im Arbeitsumfeld (Mobbing)
- Kommunikationsprobleme

THERAPEUTISCHE MÖGLICHKEITEN

Neben individueller Therapie und Coaching begleite ich auch Gruppen.

Gleichzeitig führe ich Wochenend-Seminare durch für Bewegungsmeditation und körperorientierte Psychotherapie, Systemaufstellungen für Familie und Arbeit, sowie Eltern-Kind-Begleitung.

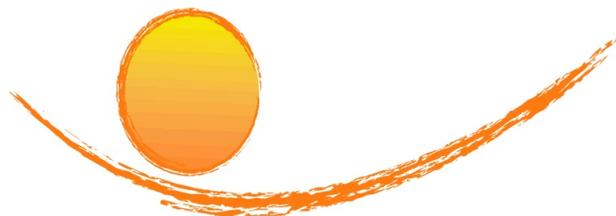
SPEZIALISIERUNGEN

Behandlung von psychosomatischen Beschwerden

Behandlung von traumatischen Erfahrungen

Arbeit mit jungen Kindern und Heranwachsenden, auch und gerade gemeinsam mit ihren Eltern

Coaching in den Bereichen Familie, Studium und Arbeit



MEIN HINTERGRUND

In meine Arbeit bringe ich Erfahrungen ein als Psychomotorische Therapeutin und meine Arbeit mit Spieltherapie, Gestalttherapie sowie non-verbaler Kommunikation.

Zusätzlich verfüge ich über eine Ausbildung zum Coach und körperorientierten Psychotherapeuten.

Alle diese Erfahrungen und meine Arbeit haben mich sehen und fühlen lassen wie wichtig es ist, dass Menschen ihre `vergessenen` und verdrängten Gefühle und Emotionen zum Ausdruck bringen dürfen.

In der Arbeit mit Kindern und später mit Erwachsenen in der Psychiatrie (zunächst in Deutschland, später auch in den Niederlanden) habe ich viel – unnötiges – Leid miterlebt. Dies hat mich, neben der Erziehung meiner Kinder, gelehrt, meinem Mitmenschen mit Respekt und Mitgefühl zu begegnen.

Die Basis meiner Arbeit liegt in der humanistischen Psychologie, die danach strebt, Menschen zu erlauben, sich von der Identifikation mit der konditionierten Persönlichkeit zu lösen, so dass sie ihren Drang zur spirituellen Entfaltung folgen können.

MEIN AUSGANGSPUNKT

Aus Respekt vor und mit Akzeptanz für dieses Leben begleite ich Menschen, damit sie ihren Willen und Selbstreflektion einsetzen können, um dem Verlangen ihres Herzens folgen zu können.